



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.05. – 10.05.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ33, ДГ32, ДГ31, ДГ20, ДГ21, ДГ22, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ22, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ22, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ22

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН					
ВТОРНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72 (1,2) АЙРЯН* Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122 (1,2,4) МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	КАШКАВАЛ* Р.742 (1)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ* Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО* Р.642 (1)	Б-40.23 М-49.73 В-172.24 К-1339.10
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОГЧЕ СЪС СИРЕНЕ* Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.99 (1) РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД* Р.30 (1,2) АЙРЯН* Р.484 (1)	Б-48.20 М-46.56 В-154.95 К-1237.22
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ* Р.4 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН* Р.668	ДОМАТ Р.303	ТАРАТОР* Р.118 (1,6) СПАГЕТИ* Р.929 ИЛИ Р.221 (1,2) САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456 КРЕМ ВАНИЛИЯ* Р.396 (1,2,4)	ВАРЕНО ЯЙЦЕ* (4)	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-29.10 М-32.95 В-148.80 К-1000.01
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ФИЛЕ* Р.31 (1,2) НЕКТАР Р.665	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	СУПА ОТ МЕСО СЪС СПАНАК* Р.127 (1) МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ* Р.188 (1,2,4) САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ПЛОД Р.921	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС* Р.368 (1,2)	Б-39.20 М-28.96 В-164.95 К-1104.06

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОБЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.05.- 10.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ПИЛЕШКО БЕЗ ЗАСТРОЙКА С ОРИЗ Р.122 МАСЛИНИ С ОРИЗ БЕЗ ЛИМОН Р.904 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ ТИВЪЙЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 РИБА ДЪЧЕНА Р.236/70 ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221, САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.05.- 10.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 МАСЛИНИ С ОРИЗ БЕЗ ЛИМОН Р.904 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПЮТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
СРЕДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ ТИВЪЙКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.266/60 ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.638 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

